

大人気！眼科医家の特製メガネ3本付き

# 老眼、近視

は自分で薬治せる

**①安心** 緑内障、白内障、網膜剥離、黄斑変性症、飛蚊症が消えた  
**②** OJOの強力効果が認められ、メカニクスでOJOを最大限に活用  
 ◆著者がOJOの効果が「OJO」が「OJO」を最大限に活用  
 ◆著者がOJOの効果が「OJO」が「OJO」を最大限に活用

**1円玉**をはる**耳鳴り**めまいが**大改善!**  
 背柱管狭窄症、耳鳴り、頭痛、高血圧、頻尿、逆流性食道炎に特効

**ミカン**が**血管を強くする!**  
 糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリック症候群に特効

1冊1000円  
 送料別  
 ネットワーク  
 アサイズバー



合同出版 (西 03-3294-3506) 定価 1600円 (+税)



マキ/出版 (西 03-3815-2981) 定価 1300円 (+税)



マキ/出版 (西 03-3815-2981) 定価 1300円 (+税)

「田舎」の  
これからのあり方、  
魅力を凝縮

田舎の力が未来を  
つくる！ ヒト・カネ・  
コトが持続するローカル  
からの変革

著/金丸弘美

首都圏との経済格差や限界集落問題など、現在の日本における「田舎」の印象はよいものばかりではない。しかし本書を読めば、そんな印象は吹き飛ばはずだ。著者は地域活動のコーディネーターなどに携わる食総合プロデューサー。本書では著者が厳選したインバウンド（外国人観光客誘致）やゲストハウスなど、田舎が元気になった成功例を紹介している。

台湾からの観光客を増やしつつ、高齢者を元気にした山形県飯豊町。そのほか種苗会社、農家、料理人が地域を盛り上げるために力を合わせた事例も掲載する。

田舎に活気を生み出し、豊かな地域に発展させるため、観光協会、民宿、その他数々の人らが取り組む挑戦にワクワクした。

(寿)